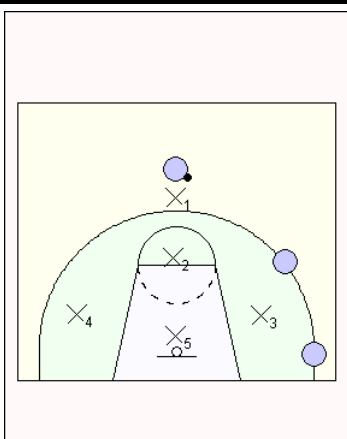




1-1-3 Zone Defense

1

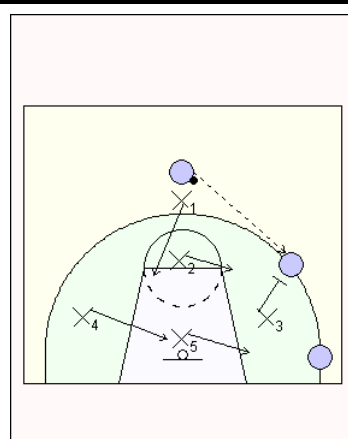


Disposition de départ.

Missions :

- X1 et X2 couvrent la zone au-dessus de la ligne des lancers-francs;
- X3, X4 et X5 ont des positions interchangeables et sont responsables de la zone sous la ligne des lancers-francs.

2

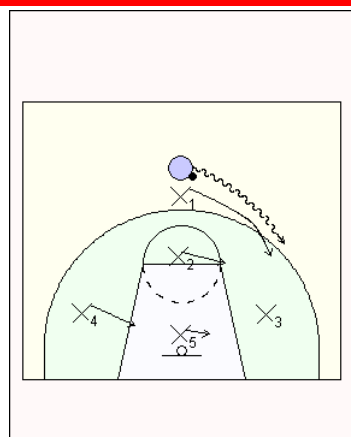


Réaction sur passe vers l'ailier

Si passe sur l'aile comme sur le schéma :

- X3 réalise le close out et essaie de forcer la passe vers la baseline;
- X2 : ball side et surveillance de la zone du high post
- X5 : ball side en low post
- X4 : remplace X5.

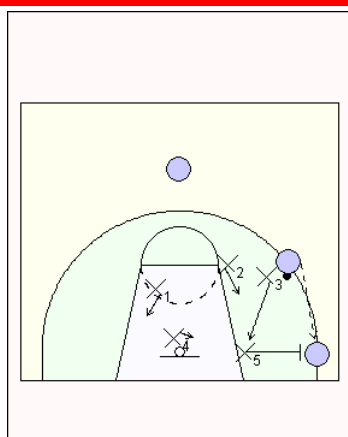
3



Réaction sur drive du meneur

Dans ce cas, X1 continue à jouer en défense sur le meneur; X2 surveille à nouveau la zone du high post côté ballon; X4 et X5 se déplacent vers le ball side.

4



Réaction sur la passe vers le coin

- X5 : close out
- X3 : remplace X5
- X2 : descend sur la ligne ballon-milieu de la ligne des lancers-francs
- X1 : descend un peu
- X4 : léger déplacement vers le ballon.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Ciply, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



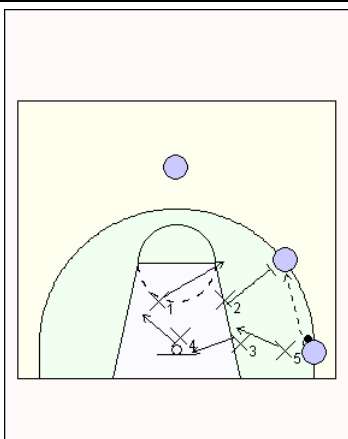
: <http://www.coachbarbieux23.com>





1-1-3 Zone Defense

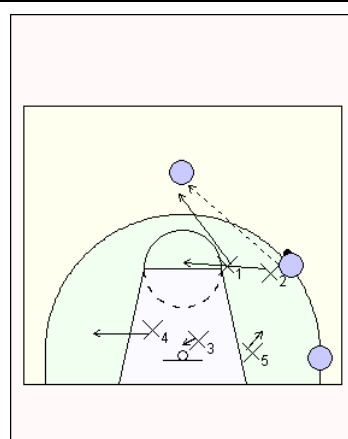
5



Réaction sur la passe retour baseline-ailier

- X2 : ressort en défense sur l'ailier
- X1 : couvre la position du high post
- X5 : revient vers la raquette
- X3 : remplace X4
- X4 : ressort côté opposé au ballon.

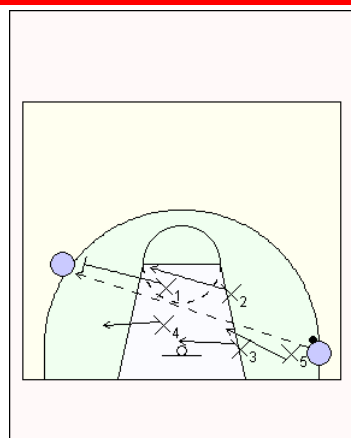
6



Réaction sur la passe ailier-meneur

- X1 : ressort en défense sur le meneur
- Tous les autres joueurs reprennent leurs places initiales (avec 3 sous l'anneau maintenant).

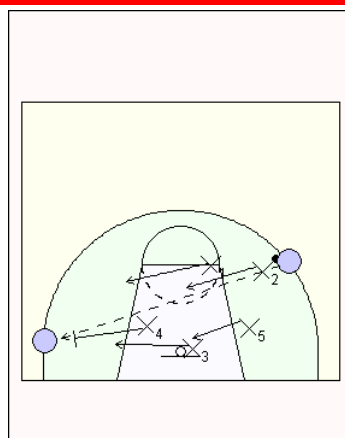
7



Réaction sur la skip pass vers le haut (de la baseline vers l'ailier opposé)

- X1 : close out pour jouer en défense sur l'ailier
- X2 : vers l'elbow ball side
- X4, X3 et X5 : trois emplacements habituels.

8



Réaction sur la skip pass vers le bas (de l'ailier vers la baseline opposée)

- X4 : close out et défense sur le joueur avec ballon
- X3 : remplace X4
- X5 : remplace X3
- X1 : sur la ligne ballon-milieu de la ligne des lancers-francs
- X2 : descend à l'intérieur de la raquette.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Ciply, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

